



Siam-Thai-Massage-Praxis feiert Zehnjähriges

Die Siam-Thai-Massage-Praxis in der Andreas-Hofer-Straße 27 gehörte zu den ersten traditionellen Thai-Massage-Praxen in Freiburg. Nun feiert die Praxis zehnjähriges Jubiläum. Auskunft über die ganzheitliche wohlthuende Kombination aus Akupressur, Yoga, Reflexologie und Stretching sowie über Ausbildungskurse gibt Inhaberin Ratiporn Becker (Mitte) unter 07 61/27 26 19.

FOTO: ZVG



Stefan Schupp, Geschäftsführer der Firma Schafferer, (ganz rechts) übergab Annette Theobald, Vorsitzende der Freiburger Tafel (2. v. links), den Fahrzeugschlüssel.

FOTO: ZVG



DREI FRAGEN AN... LUTZ SCHERER

Im Schwarzwald herrscht an steilen Hängen derzeit akute Lawinengefahr. Zwei Skitourengeher wurden am vergangenen Freitag getötet. Lutz Scherer, Landesgeschäftsführer der Bergwacht Schwarzwald, weist im Gespräch mit Sven Meyer auf die Gefahren hin.

EINS: Für viele ist es über-raschend, dass der Schwarzwald auch ein gefährliches Lawinen-Gebiet sein kann. **Weshen diesen Winter besonders tückische Verhältnisse??**

Nein, Lawinen gibt es im Schwarzwald jeden Winter. Der Schwarzwald hat relativ alpine Bereiche, gerade im Bereich Feldberg, Herzogenhorn oder Hornisgrinde. Je nach Wetter- und Schneelage kann es dort zu gefährlichen Lawinen kommen. Diese Lawinen gibt es jeden Winter – mal in größerem, mal in kleinerem Umfang. Leider gibt es alle paar Jahre auch Situationen bei denen Menschen betroffen sind.

ZWEI: Zwei Tote an einem schon einmal?

Meines Wissens nicht. Zwei tödliche Lawinen an einem Tag, das ist tragischer Zufall. Zumindest in der Zeit nach dem zweiten Weltkrieg hat es so etwas nicht gegeben.

DREI: Welchen Ratschlag können Sie Skitourengeher geben?

Sie sollten immer beachten, wo sie langgehen und dabei im Hinterkopf haben, dass der Schwarzwald ein Mittelgebirge mit alpinen Regionen und dementsprechend auch alpine Gefahren ist. Dort kann es zu Unglücken kommen. Die Leute müssen ihre eigene Selbsteinschätzung und Erfahrung miteinbringen, um solchen Gefahren aus dem Weg zu gehen.

Schafferer unterstützt Tafel

Anlässlich des Firmenjubiläums gibt es ein neues Fahrzeug

Im vergangenen Jahr beging Schafferer das 125. Firmenjubiläum. Aus diesem Anlass war es den Eigentümern ein Anliegen, nicht nur zusammen mit Kunden und Geschäftspartnern zu feiern, sondern durch eine besondere Spende auch Menschen in Not teilhaben zu lassen. Mit einer großzügigen Spende wird die Freiburger Tafel unterstützt.

Neben verschiedenen kleineren Wünschen der Tafel spendet Schafferer aus diesem Betrag ein dringend benötigtes Fahrzeug. Der Gesamtwert der Spende beläuft sich auf über 14.000 Euro.

Freiburger Erfolgsgeschichte

Schafferer ist eine Freiburger Erfolgsgeschichte: Aus kleinsten Anfängen entwickelte sich ein renommierter Betrieb. Der Großhandel für Gastronomiebedarf in der Tullastraße und der Fachzeithandel für Glas, Porzellan und Haushaltswaren in der Kaiser-Joseph-Straße zählen heute zu den Marktführern der Branche.

So wird das langjährige soziale Engagement der Firma greifbar, das vor allem regionalen Organisationen gilt. Die Wahl fiel auf die Freiburger Tafel, die vor Ort mit großem ehrenamtlichen Engagement viel Gutes tut. Neben den Eigentümern beteiligten sich an der Spende auch



Marketing Community Freiburg bestätigt Spitze

Andreas Seltmann, Geschäftsführer Marketing und Öffentlichkeitsarbeit der Hekatron Vertriebs GmbH (Mitte), wurde als Präsident der Marketing Community Freiburg/Südbaden (macs) einstimmig im Amt bestätigt. Neben der Wahl des Präsidenten standen weitere Wahlen für Vorstandsämter an: Wieder gewählt wurden Stefan Gihring (rechts) für das Ressort Finanzen und Tino Schneider für das Ressort Kommunikation. Weitere Informationen zum Club und dessen Programm unter: www.macs-online.de

FOTO: ZVG

EXTRA AKTIVE FREIBURGER APOTHEKEN E.V.

AFA E.V.
Die Arbeitsgemeinschaft aktiver Freiburger Apotheken e.V. ist eine Interessengemeinschaft aktiver Apothekerinnen und Apotheker aus dem Großraum Freiburg. Ihre Ziele sind, die Bevölkerung intensiv über Gesundheitsthemen, Umweltbelastungen und deren Folgen für die Gesundheit sowie über geeignete Hilfen zu informieren. Dies geschieht u.a. in Form von Vorträgen, Seminaren. Im Rahmen eines interdisziplinären Medizinverständnisses sucht die AFA e.V. den intensiven Kontakt zu Medizinern, Naturwissenschaftlern, Angehörigen anderer Fachgruppen, Patienten und interessierten Bürgern.

Gemeinsam stärker sein

Folgende Apotheken gehören zur AFA e.V.
Apothek am Theater, Jörg Weitbrecht, Bertoldstr. 31
www.apothek-freiburg.de
Engel-Apothek, Dr. Egbert Meyer-Buchtela, Herrenstraße 5
www.engel-apothek-freiburg.de
Haslach Apothek, Angelika Herr, Carl-Kistner-Str. 33
www.haslach-apothek-freiburg.de
Holzmarkt Apothek, Suzanne Senn-ecke-Bölich, Kaiser-Joseph-Str. 255
www.holzmarkt-apothek.de
K&K Apothek im Vauban, Paula-Modersohn-Platz 3
www.kundk-apothek.de
Sundgau Apothek, Ines Lucas, Sundgaullee 55
www.sundgau-apothek.de

Ganzheitlich begleiten

Vortrag „Krebstherapie ganzheitlich begleiten – natürlich unterstützen“

Zu vier Veranstaltungen über Gesundheitsthemen lädt die Arbeitsgemeinschaft aktiver Freiburger Apotheken e.V. im ersten Halbjahr 2015 ein. Den Anfang macht am kommenden Mittwoch, 11. Februar der Facharzt für Innere Medizin, Hygiene und Umweltmedizin, Dr. Johannes Naumann.

Menschen in ihrer Krebstherapie ganzheitlich zu begleiten und ihnen Unterstützung zu gewähren – darum geht es im informativen Vortrag von Spezialist Dr. Johannes Naumann. Im Vordergrund steht dabei ein Plus an Lebensqualität durch ergänzende Maßnahmen, die die Wirksamkeit der heute gängigen Bestrahlung, Chemotherapie oder Operation unterstützen. Besonderen Wert legt der Vortragende Facharzt für Innere Medizin, Hygiene und Umweltmedizin, physikalische Therapie, Naturheilverfahren,



Dr. Johannes Naumann informiert über die ganzheitliche Begleitung bei Krebs.

FOTOS: ZVG

Akupunktur, Homöopathie und Chirotherapie auf die Vielfalt der ergänzenden Hilfen bei einer Krebserkrankung. Dazu gehören neben Mitteltherapie und Ausleitungsverfahren auch Basentherapie und die

Veränderung von Ernährungsgewohnheiten, Wohnraumgesundheit und Nahrungsergänzung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Der Nutzen der begleitenden Anwendungen liegt insbesondere im Aufbau oder der Wiederherstellung eines gesunden und abwehrstarken Immunsystems. So werden Belastungen des Körpers und der Psyche besser verkraftet und neue Widerstandskräfte entwickelt. Konkrete Tipps und Anregungen runden den Abend im Bürgerhaus Zähringen ab.

Sigrid Hofmaier

„Krebstherapie ganzheitlich begleiten – natürlich unterstützen“ mit Dr. Johannes Naumann, am Mittwoch, 11. Februar um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Zähringen, Lameystraße 2 (Parkplätze vorhanden, VAG-Linie 2, Haltestelle Tullastraße). Eintritt: 3 Euro.

Flyer mit allen Infos auch zum Download

Im Flyer „Das Plus für Ihre Gesundheit“ finden sich die aktuellen Veranstaltungen der Arbeitsgemeinschaft aktiver Freiburger Apotheken e.V. im ersten Halbjahr 2015 sowie ein Kalender mit den Notdiensten der Freiburger Apotheken in diesem Zeitraum. Ebenfalls enthalten ist ein Lageplan des Ärztlichen Notdienstes in der Medizinischen Universitäts-Klinik. Der Flyer liegt in den Apotheken aus und kann im Internet jeweils aktuell als PDF heruntergeladen werden: www.aktive-freiburger-apotheken.de (hof)



Der Flyer enthält Veranstaltungen und Apotheken-Notdienste.

Krebstherapie ganzheitlich begleiten – natürlich unterstützen

Termin: Mittwoch, 11. Februar, 19.30h
Referent: Dr. Johannes Naumann
Kostenbeitrag: 3,- €
Ort: Bürgerhaus Zähringen, Lameystraße 2, Freiburg, Tram 2 Haltestelle Tullastraße



GUTSCHEIN : GUTSCHEIN : GUTSCHEIN

ICH BIN EIN GUTSCHEIN:
Bei Vorlage erhalten Sie 1 Euro Rabatt auf den Eintritt.
Ein Gutschein pro Person einlösbar.

GUTSCHEIN : GUTSCHEIN : GUTSCHEIN