

Grünes Geld: Sicher und nachhaltig investieren

Gut einkaufen

Nachhaltige Geldanlagen präsentiert am kommenden Samstag die Veranstaltung „Grünes Geld Freiburg“ von 9.30 bis 18.30 Uhr im Historischen Kaufhaus. „Grün“ ausgerichtete Banken zeigen ihre Angebote - vom Solarfonds über Sparbriefe bis zum nachhaltigen Aktienfonds. An einer Podiumsdiskussion zum Thema „Wie schnell können die erneuerbaren Energien die Atomkraft ersetzen“ nimmt unter anderem Thomas Hauser, Chefredakteur der Badischen Zeitung, teil. Info: www.gruenes-geld.de/freiburg.

„Generationenfreundlich“ einkaufen bei Schafferer

Nun ist auch Freiburgs Inbegriff für qualitativ hochwertige und designorientierte Haushaltswaren, die Firma Schafferer, im Bunde der ausgezeichneten „Generationenfreundlichkeit.“

Das neue Qualitätszeichen macht Generationenfreundlichkeit im Einzelhandel zu gelebter Realität. Erfolgreich geprüfte Einzelhandelsgeschäfte können sich der Prüfung von 58

Kriterien durch ausgebildete Auditoren der Handelsverbände unterziehen und das Logo drei Jahre lang nutzen. „Für uns ist die Auszeichnung die konsequente Fortführung einer verantwortungsbewussten Unternehmensführung gegenüber allen Kundengruppen, aber auch den Mitarbeitern. Gleichzeitig ist sie Ansporn, auch in Zukunft diese Ziele weiter zu verfolgen“, so Stefan Schupp, Geschäftsführer bei Schafferer. (hof)



Manfred C. Noppel, Hauptgeschäftsführer des Handelsverband Südbaden e.V. (links) übergab die Auszeichnung „Generationenfreundlich einkaufen“ an Stefan Schupp, Geschäftsführer, und Christina Bonert, Filialleiterin bei Schafferer in der Kaiser-Joseph-Straße. FOTO: FWB

Kinderland bei Impulsiv-Sportcenter

Unter dem Motto „Spielen - Lernen - Klettern“ erwartet die Kinder im Emmendinger Impulsiv-Sportcenter (Am Sportfeld 21) auf rund 2.500 Quadratmetern ein außergewöhnliches Spielparadies mit vielen Attraktionen, ein großer Spielturn mit Röhrenrutschen, Trampolin, Softball-Shooter und Wellenrutsche, eine Go-Kart Bahn mit Elektrokarts, ein Kletterleuchtturm, eine Bungee-Anlage, eine sechs Meter hohe Kletterwand, ein großer Kleinkinderbereich und vieles mehr. (fwb)

EXTRA 10 JAHRE ELLA VITA



Feiern Sie mit uns unser **10-JÄHRIGES JUBILÄUM**

Sonntag, 16. Oktober 2011
von 10.00-17.00 Uhr

Unser Jubiläums-Angebot:

Jetzt anmelden und erst nächstes Jahr bezahlen! Sie trainieren 2,5 Monate gratis, All Inclusive.

Suchen Sie zusätzlich die Aufnahmegebühr von 90,00 Euro. Dieses Angebot ist nur am 16. Oktober 2011* erhältlich.

Badenweilersstraße 3 · 79115 Freiburg
Tel. 0761 4 40 43 · www.ellavita.de



Ganzkörper-Workout mit Sling-Training

Mit weniger Zeitaufwand mehr erreichen - das ist das Gebot der modernen Fitness-Stunde. Statt also jede Muskelgruppe einzeln und damit zeitaufwändig an Maschinen zu trainieren, setzt das Fitness-Studio Ella Vita auf die funktionale Sling-Technik (deren Ursprünge in der Physiotherapie liegen), mit der Stabilität, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer in einzigartiger Kombination trainiert werden können. FOTOS: HOFMAIER

Energie und Ausdauer

Das Ella-Vita-Fitnessstudio für Frauen feiert am Freitag zehnjähriges Jubiläum

Wirklich schon zehn Jahre? Ella Wunder strahlt ungläubig, aber zufrieden: Tatsächlich ist ihr Frauen-Fitnessstudio Ella Vita schon seit einer Dekade der Inbegriff für ein Training mit Maß und Ziel. Ausschließlich von Frauen für Frauen.

Die Stimmung ist gelöst im hellen großen Raum des Ella-Vita-Studios in Haslach. Frauen jedes Alters trainieren hier einzeln und unter Anleitung der professionellen Mitarbeiterinnen an Geräten, mit Gewichten und an den elastischen Schlaufen, die von der Decke herabhängen und unter den Mitgliedern für Furore sorgen: „Funktionales Training trifft genau die Bedürfnisse der Frauen“, bestätigt Studioinhaberin und Frauenbewegerin Ella Wunder. Die gleichzeitige Kräftigung verschiedenster Muskelgruppen, der Einsatz im individuellen Training und auch in der Gruppe, die Unterstützung in der Alltagsbewältigung haben die Gymnastiklehrerin und ihr Team restlos überzeugt. So sehr, dass sie innerhalb von drei Wochen über 400 Mitglieder auf die



Ella Vita steht für Fitness in jedem Alter.

neue Form des ganzheitlichen Zirkeltrainings einschworen.

Zwischen 16 und 82

Die Frauen zwischen 16 und 82 sind zufrieden und viele halten Ella Vita schon von Beginn an die Treue. Was sich bewährt hat, wurde beibehalten - so auch der Gesundheitscheck nach Dr. Wolff, den jedes Mit-

glied alle drei Monate durchläuft. Außerdem können alle Mitglieder an den vielfältigen Gruppenkursen teilnehmen und kommen in den Genuss des Wellnessbereichs mit finnischer Sauna, können für einen geringen Aufpreis Solarium und Massagen genießen und zum momentanen Jubiläumsangebot zweieinhalb Monate gratis trainieren. Wer sich jetzt anmeldet, spart darüber hinaus die Aufnahmegebühr von 90 Euro.

Einmal wöchentlich steht für eine halbe Stunde das Thema Ernährung im Mittelpunkt. Gratis-Einblicke gibt's beim Tag der offenen Tür am kommenden Freitag. „Bei uns geht es familiär zu“, beschreibt Ella Wunder die Atmosphäre. „Das war wieder toll“, bestätigen die Pilates-Kurs-Teilnehmerinnen. **Sigrid Hofmaier**

Ella Vita, Badenweiler Straße 3, Telefon: 07 61/4 40 43, Internet: www.ellavita.de. Öffnungszeiten: Mo und Do von 9 bis 21 Uhr, Di und Mi von 9 bis 13 und 15 bis 22 Uhr, Fr von 9 bis 13 und 15 bis 20 Uhr, Sa von 12 bis 17 und So von 10 bis 16 Uhr.

KURZ GEFASST

Das Programm zum Jubiläum am Freitag

Das Ella-Vita-Jubiläum wird am kommenden Sonntag, 16. Oktober mit einem Tag der offenen Tür von 10 bis 17 Uhr gefeiert. Von 10.30 bis 12 Uhr gibt es Schnupperkurse zum Mitmachen (10.30 Uhr: Tai Chi und Qi Gong mit Katrin Kasper, 11 Uhr: Yoga mit Maruma Mundhass, 11.30 Uhr: Lateinamerikanische Rhythmen mit Camillo Lantigua). Von 14 bis 15 Uhr hält Ernährungscoach Gudrun Zaid einen Vortrag zum Thema „Gesundes Abnehmen“, gleich anschließend wird das Gelernte kochend in die Praxis umgesetzt: „Gesunde Küche mit dem Thermomix“ lautet das Thema. Gleichzeitig findet von 15 bis 15.30 Uhr der Vortrag „Alles Gelingen hat sein Geheimnis, alles Misslingen seine Gründe“ statt. Damit möchte die Kommunikationstrainerin und Sparkassenfachwirtin einladen, ermutigen und inspirieren, damit sich die eigenen Potenziale entfalten können. Um 15.30 Uhr informiert Andrea Nutto über die unbewusste Botschaft von Allergien. Von 16 bis 16.30 Uhr präsentieren Mitglieder Herbstmode von der Rieselfelder Boutique „Alexa“. (hof)

Fit fürs Leben: Ella Wunder

Gründerin, Inhaberin, authentischer Motor und Seele des Ella-Vita-Studios ist Ella Wunder. Seit zehn Jahren verhilft die ausgebildete Gymnastiklehrerin Frauen jedes Alters in ihrem Studio zu mehr Körpergefühl und Selbstbewusstsein. Am vergangenen Freitag wurde studiointern ausgelassen gefeiert. (hof)



Seit zehn Jahren der Inbegriff für weibliche Fitness in Freiburg: Ella Wunder

DA IST MEHR FÜR SIE DRIN.

PREISVORTEIL BIS ZU
€ 4.360,-**

Der Kia pro_ceed 1.4 Edition 7

Wahnsinn, wieviel Auto man für diesen Preis bekommt!

- 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- 16" Alufelgen
- 6,5" Kartennavigation
- Einparkensensoren hinten
- Sitzheizung vorne
- Rückfahrkamera
- Klimaanlage u. v. m.

NUR
€ 14.990,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 5,8; innerorts 7,2; außerorts 5,1. CO2-Emission: 139g/km. Nach Messverfahren RL 1999/100/EG. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia pro_ceed Edition 7 bei einer Probefahrt.

Fahrzeughaus Danegger
GmbH & Co KG

Zinkmattenstraße 20 · 79108 Freiburg
Telefon: 0761 50470-40
www.fahrzeughaus-danegger.de

* Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns. ** Preisvorteil gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten Kia pro_ceed Vision. Das Angebot gilt solange der Vorrat reicht.

Sparkasse!

Gut für unsere Regio!

regioseiten.com

Branchen im Bild.

Wir gratulieren zum 10-jährigen Jubiläum!

Maschinenbau · Zerspanungstechnik
CNC Rundschleifen · CNC Drehen/Fräsen
NC Honen · Komplettfertigung
Instandsetzung von Motoren

Zinkmattenstraße 1-3 · 79108 Freiburg